

1. Sauerländer-Höhenflug (3 Tages-Ultra-Marathon)

Datum: 14.11.2014 – 16.11.2014

Streckenlänge = ca. 139 km (ca. 47 km + ca. 46 km + ca. 46 km)

Verpflegung: 2 VP's pro Tagesetappe

Kosten pro Teilnehmer: 130 Euro

Im Startgeld enthaltene Leistungen:

- Transport vom Treffpunkt zum Startpunkt auf der Burg Altena.
- Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Gepäcktransport vom Startpunkt der Etappe zum Etappenziel.
- Verpflegung auf der Etappe (2 VP's pro Etappe)
- Rücktransport vom Ziel

Bemerkung:

Der Lauf ist als Gruppenlauf geplant, wer vorlaufen möchte, tut dies auf eigene Verantwortung.

Begrenzte Startplätze, Anmeldungen und Rückfragen an:

Günter unter: guenter_meinhold@yahoo.de